



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 7 ноября 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети в ММС, 1-4 классы, РП

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак						
полдник	Огурцы соленные	20		1 4 4	494	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6 4 37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6 10 12	194	486,01	
	Соус томатный	30	1 2 2	22	91,04	
	Чай витаминный	200/5		11 39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		519	16 15 103	581		59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.А.

Меню на 8 ноября 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети в ММС, 1-4 классы, РП

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак						
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1 5 4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	150	13 14 24	277	480,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200		15 60	97,02	
	Печенье "Сдобная шахматная" фасованная 50 г	1 шт	2 5 21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		510	20 24 104	651		59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.А.

Меню на 7 ноября 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети в ММС, 5-11 классы

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак						
полдник	Огурцы соленные	20		1 4 4	494	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7 4 44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6 10 12	194	486,01	
	Соус томатный	30	1 2 2	22	91,04	
	Чай витаминный	200/5		11 39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		550	17 15 110	623		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.А.

Меню на 8 ноября 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети в ММС, 8-11 классы

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак						
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1 5 4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	200	15 16 27	307	517	
	Компот из смеси сухофруктов	200		15 60	97,02	
	Печенье "Сдобная шахматная" фасов. 50 г	1 шт	2 5 21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		560	22 26 107	681		67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 9 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

День: среда

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак	Салат из свежих с растительным маслом	40	1	3	3	45	19,01		
полдник	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Куры отварные (бедро)	70	19	20	252	521			
	Соус томатный	30	1	2	22	91,04			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		551	32	29	90	703			59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

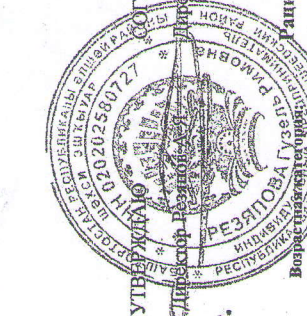
Меню на 10 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

День: четверг

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		544	21	12	90	488			59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 9 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: среда

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
полдник	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Куры отварные (бедро)	70	19	20	252	521			
	Соус томатный	30	1	2	22	91,04			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		571	32	31	92	726			67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

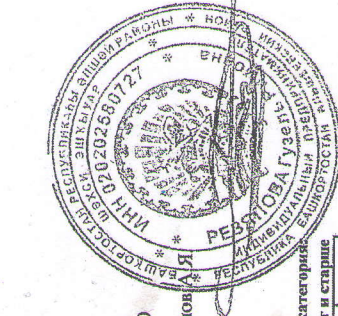
Меню на 10 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: четверг

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		575	22	12	94	516			67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резинова А.А.

Меню на 9 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 12 лет и старше

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
полдник	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Куры отварные (бедро)	70	19	20	252	521			
	Соус томатный	30	1	2	22	91,04			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		571	32	31	92	726			67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резинова А.А.

Меню на 10 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		575	22	12	94	516			67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 11 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Неделя: 2

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак									
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,04		
	Бутерброд с маслом	50/10	4	9	40	192	1,04		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак (полдник)		509	10	16	88	460			59,76

Итого за завтрак (полдник)

Итого за завтрак (полдник)

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 14 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 14 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

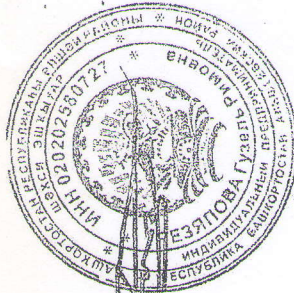
Неделя: 3

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак									
полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	237	77,06		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		515	13	6	100	443			59,76

Итого за завтрак (полдник)

Итого за завтрак (полдник)



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 14 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Неделя: 3

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак									
полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	10	8	44	288	77,04		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496			
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03			
Итого за завтрак (полдник)		547	15	8	107	494			67,21

Итого за завтрак (полдник)

Итого за завтрак (полдник)



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 17 ноября 2022 г.

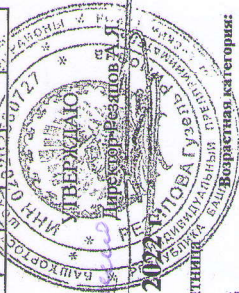
День: четверг

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Выход блюда	№ рецептур	Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	г				
завтрак									
полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04		
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02		
	Хлеб-пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		534	20	12	86	470			59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 ноября 2022 г.

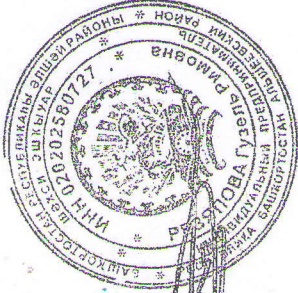
День: пятница

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Выход блюда	№ рецептур	Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	г				
завтрак									
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	6	7	27	191	73		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02		
	Бутерброд с маслом	50/10	4	9	40	192	1,04		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак (полдник)		554	11	17	91	489			59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 ноября 2022 г.

День: четверг

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	г			
завтрак								
полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб-пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	21	12	90	498		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 ноября 2022 г.

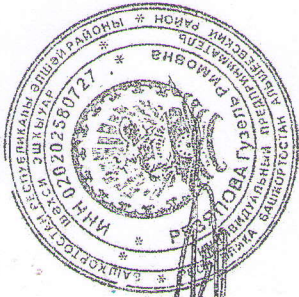
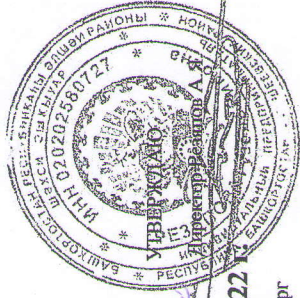
День: пятница

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Выход блюда	Энергетическая ценность	Стоимость
		Б	Ж	У	г			
завтрак								
полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,04	
	Бутерброд с маслом	50/10	4	9	40	192	1,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		554	11	17	90	474		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 ноября 2022 г.

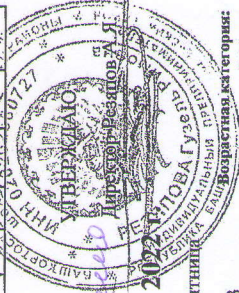
День: четверг

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак								
полдник	Салат из белокачанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	12	86	470		59,76



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 18 ноября 2022 г.

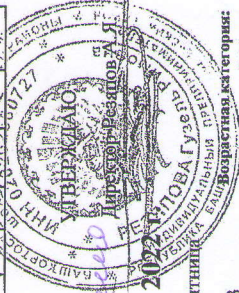
День: пятница

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал	
завтрак							
полдник	Каша пшенная молочная жидкая	150/4	6	7	27	191	73
	Чай с сахаром	200			9	25	92,04
	Бутерброд с маслом	50/10	4	9	40	192	1,04
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02
Итого за завтрак (полдник)		554	11	17	90	474	67,21





СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 21 ноября 2022 г.
День: понедельник
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак								
полдник	Огурцы соленные	20				1	4	494
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194		486,01
	Соус томатный	30		1	2	22		91,04
	Чай витаминный	200/5				11	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		519	16	15	103	581		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 22 ноября 2022 г.
День: вторник
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61		72,02
	Жаркое по-домашнему из говядины	150	13	14	24	277		480,01
полдник	Компот из смеси сухофруктов	200				15	60	97,02
	Печенье "Слободка пшеничная" фасованная 50 г	1 шт	2	5	21	135		132,01
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		510	20	24	104	651		59,76



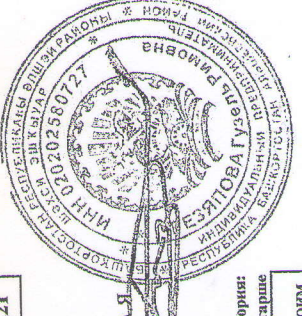
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 21 ноября 2022 г.
День: понедельник
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак								
полдник	Огурцы соленные	20				1	4	494
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246		77,02
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194		486,01
	Соус томатный	30		1	2	22		91,04
	Чай витаминный	200/5				11	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		550	17	15	110	623		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 22 ноября 2022 г.
День: вторник
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61		72,02
	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15	16	27	307		517
полдник	Компот из смеси сухофруктов	200				15	60	97,02
	Печенье "Слободка пшеничная" фасов. 50 г	1 шт	2	5	21	135		132,01
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		560	22	26	107	681		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 22 ноября 2022 г.
День: вторник
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы



СОЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 21 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы соленные	20		1	4	494		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	22	91,04		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		519	16	15	103	581		59,76



СОЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 22 ноября 2022 г.

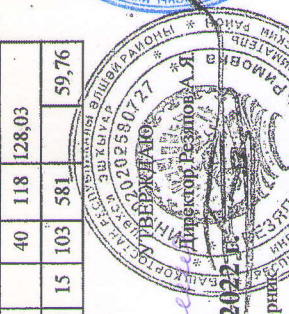
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	150	13	14	24	277	480,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье "Сдободка пахматная" фасованная 50 г	1 шт	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		510	20	24	104	651		59,76



СОЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 21 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	200	15	16	27	307	517	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье "Сдободка пахматная" фасов. 50 г	1 шт	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		560	22	26	107	681		67,21



СОЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 22 ноября 2022 г.

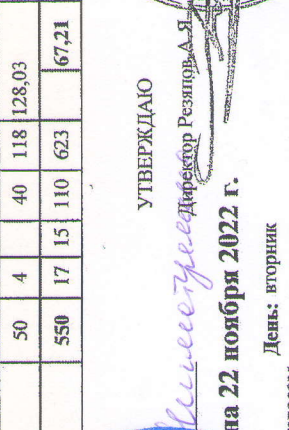
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	200	15	16	27	307	517	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье "Сдободка пахматная" фасов. 50 г	1 шт	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		560	22	26	107	681		67,21



СОЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 21 ноября 2022 г.

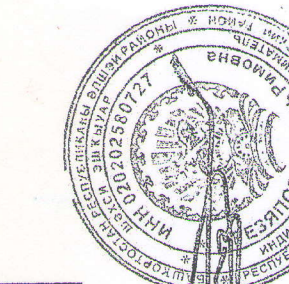
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	200	15	16	27	307	517	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье "Сдободка пахматная" фасов. 50 г	1 шт	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		560	22	26	107	681		67,21



СОЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 22 ноября 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	200	15	16	27	307	517	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье "Сдободка пахматная" фасов. 50 г	1 шт	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		560	22	26	107	681		67,21



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Меню на 29 ноября 2022 г.
День: вторник
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 29 ноября 2022 г.
День: вторник
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

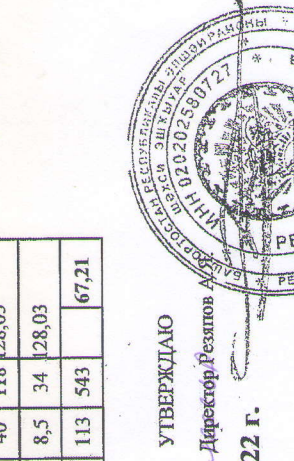


Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
			Б	Ж	У		
завтрак	Салат Витаминный	60	1	3	7	62	113
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,14
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
	Повидло	15			8,5	34	128,03
Итого за завтрак (полдник)		515	23	255	101	537	59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 30 ноября 2022 г.
День: среда
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
Меню на 30 ноября 2022 г.
День: среда
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 29 ноября 2022 г.
День: среда
Рацион: дети из ММС, 5-11 классы



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
			Б	Ж	У		
завтрак	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02
полдник	Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,07
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		495	16	22	87	539	59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
			Б	Ж	У		
завтрак	Салат Морковоча школьный	60	1	5	4	61	72,02
полдник	Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,04
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		545	23	30	92	644	67,21

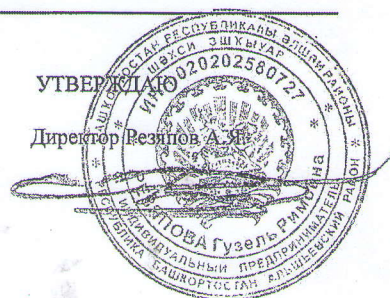


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ *с. Кизилтупа*

Маймухаметова 7И.

Дотация



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.И.

Меню на 30 ноября 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	стоимость
			Б	Ж	У			
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье	20	2	4	14	90	47,1	
Итого		485	13	9	109	501	344,19	32,87